

Briljant zicht

# VIJF OPLOSSINGEN VOOR WINTERSPOR- TENDE BRILDRAGERS

Tekst: Rogier van Rijn

Goed zicht is essentieel voor een veilige en plezierige wintersport. Helaas heeft niet iedereen perfecte ogen: 62 procent van de Nederlanders boven de 4 jaar draagt een bril of lenzen. Brildrager en redacteur Rogier van Rijn deelt als ervaringsdeskundige zijn visie op het huidige marktaanbod.

MATERIAAL



© Beeld credit

**A**ls brildrager blijft het gebruik van een skibril een lastig verhaal door de pasvorm en beslagen lenzen. Nu kun je natuurlijk kiezen om zonder bril te skiën of snowboarden, maar dan moet je wel voldoende kunnen zien. Let wel: de combi van slecht zicht en snelheid is zelfs voor niet-brildragende wintersporters een vijftal oplossingen waardoor je toch van goed zicht op de piste kunt genieten.

#### Lenzen

Lenzen lijken veel problemen voor brildragende wintersporters op te lossen. Met lenzen kun je elke skibril gebruiken en hoeft je geen zorgen te maken over beslagen glazen of slecht zicht bij het afzetten van je skibril. Daglenzen zijn een goede optie voor brildragende wintersporters die hun bril afwisselen met lenzen. Toch hebben lenzen ook nadelen. Je ogen moeten er tegen kunnen, en er moeten lenzen voor jouw specifieke oogafwijking bestaan, wat niet altijd vanzelfsprekend is. Lenzen kunnen je ogen uitdrogen, vooral in de droge berglucht, waardoor irritatie kan ontstaan. Bovendien kunnen lenzen verschuiven door zweet of vocht, wat je zicht direct belemmert. *Last but not least* zijn lenzen kwetsbaar.

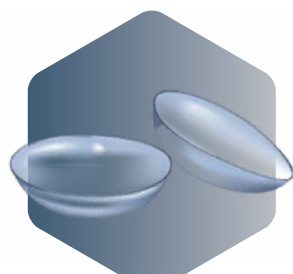
#### OTG-skibril

Een relatief voordelige optie is een 'over-the-glasses'-skibril (OTG), ontworpen om ruimte te bieden aan een gewone bril. Door extra ruimte in de foampadding en een vlakker glas (in plaats van bol) ontstaat meer ruimte voor je bril. Hoewel het een eenvoudige oplossing lijkt, kleven er grote (en soms gevaarlijke) nadelen aan deze optie. Zo is het draagcomfort vaak niet optimaal: je gewone bril kan onder druk komen te staan en de pootjes kunnen strak tegen je hoofd drukken, wat ongemak en kans op beschadiging van je bril veroorzaakt.



#### OTG-skibril

- + Relatief goedkope optie, mits je gewone bril goed past. Je hebt meteen goed zicht bij het afzetten van de skibril.
- Risico op beschadiging van je bril en ernstig letsel bij een val. Kans op beslagen glazen. Beperkt aanbod en verminderd gezichtsveld.



#### Lenzen

- + Je kunt elke skibril gebruiken. Geen last van beslagen glazen.
- Kans op droge en geïrriteerde ogen. Niet voor ieder oog geschikt.



#### Vizierhelm

- + Simpel: helm op en gaan. Minder kans op beslagen glazen.
- Niet hermetisch afgesloten. Risico op ernstig letsel bij een val. Risico op beschadiging van je bril.

## De ultieme oplossing voor brildragende wintersporters is de skibril op sterkte

zaakt. Beslagen glazen zijn ook een probleem, omdat gewone brillen meestal geen *anti-fog-coating* hebben. Bovendien is de plaatsing van je gewone bril niet ideaal voor de ventilatie van een skibril, waardoor de kans op beslaan toeneemt. Het gezichtsveld is vaak beperkter, en bij een val kan je gewone bril gevaarlijk zijn. Gewone brillen zijn niet ontworpen voor sportieve activiteiten en kunnen bij impact ernstig oogletsel veroorzaken.

#### Vizierhelm

Een vizierhelm kan ook een optie zijn voor brildragende wintersporters, aangezien deze verder van je gezicht staat. Je houdt je bril op, zet de helm op, vizier omlaag en je bent klaar. Bij vizierhelmen passen vrijwel alle brillen zonder risico op beschadiging, en de kans op beslagen glazen is kleiner. Toch heeft deze oplossing ook nadelen: bij hogere snelheden kan koude lucht onder het vizier waaien, waardoor je ogen gaan tranen. Bij sneeuw of poeder is het vizier niet hermetisch afgesloten, wat betekent dat vocht en sneeuw kunnen binnendringen en je zicht belem-

meren. Het is simpelweg geen vervanging voor een goede skibril. Het belangrijkste nadeel: bij een val kan je gewone bril zorgen voor gezichts- of oogschade.

#### Clips op sterkte

Een steeds populairdere optie is het gebruik van op sterkte gemaakte clips in je skibril. Vroeger waren deze 'inserts' merkgebonden, maar met de komst van universele clips zijn ze nu voor bijna elke skibril beschikbaar. Deze clips worden met vier pootjes in de skibril geklemd en er is voor elke stijl skibril een passende clip, ook voor kinderskibrillen. Ze passen vaak beter in hoogwaardige skibrillen met kunststofranden, want deze houden de clip beter op hun plek. Zelf gebruik ik al jarenlang clips, tot volle tevredenheid. De glazen zijn tegenwoordig groter, wat voor beter zicht zorgt. Met inserts heb je bovendien minder snel beslagen glazen dan met een OTG-skibril, doordat de clips aan de voorzijde van de bril zitten, precies waar de ventilatie het beste is. Kies een goed ventilerende skibril om beslagen glazen te voorkomen, en droog je skibril en inserts dagelijks goed. Bij gespecialiseerde winkels zoals Specialspex krijgen de glazen een goede anti-fog-behandeling; geen wondermiddel, maar wel enorm effectief. Specialisten kunnen ook helpen met de juiste clip voor jouw skibril. Het enige nadeel is dat je een gewone bril nodig hebt voor goed zicht zonder skibril – je zal niet de eerste zijn die zijn skibril ophoudt om de menukaart in de berghut te kunnen lezen!

#### Skibril op sterkte

De ultieme oplossing voor brildragende wintersporters is de skibril op sterkte. Bij dit type bril zijn de brillenglazen direct geïntegreerd in de lens aan de binnenzijde van de skibril. Dit systeem lost diverse problemen op: beslagen glazen behoren



#### Skibril op sterkte

- + Beslagen glazen zijn verleden tijd. Perfect zicht en gebruiksgemak.
- Beperkte keuze in modellen (al biedt SK-X steeds meer variatie). Prijzig en beperkte keuze in kleuren of lenstypes.



#### Clips op sterkte

- + Ruime keuze uit skibrillen. Minder snel beslagen glazen dan OTG-skibrillen. Veiligere oplossing dan een gewone bril. Voordelige oplossing.
- Kans op beslagen glazen blijft bestaan, zij het minder. Extra bril nodig voor goed zicht zonder skibril.



Het in dit artikel geteste materiaal is ter beschikking gesteld door Specialspex, een opticien in Leiden gespecialiseerd in sportbrillen op sterkte.

tot het verleden, en je hebt geen gedoe meer met clips of inserts. Het is simpelweg opzetten en gaan – precies zoals wintersporters met perfect zicht gewend zijn. Snowvision brengt deze brillen sinds enkele jaren op de markt. Zelf gebruik ik twee Snowvision-skibrillen en ik kan niet anders zeggen dan dat ze uitstekend presteren en zorgen voor fantastisch zicht op de piste. Snowvision biedt een betrouwbare en effectieve oplossing voor brildragende wintersporters die op zoek zijn naar een skibril zonder concessies aan comfort of zicht. Het enige minpunt zijn misschien de looks, maar dat is natuurlijk persoonlijk. Sinds kort is er ook een interessante nieuwe speler op de markt: SK-X. Dit bedrijf biedt skibrillen met lenzen op sterkte van onder andere Adidas Eyewear, Atomic en Poc. Ook heeft SK-X een eigen skibril uitgebracht. Met deze innovaties pakt SK-X twee punten aan waarop Snowvision nog niet uitblinkt. Ten eerste zijn de brillenglazen in de SK-X-lens veel groter dan bij Snowvision, wat zorgt voor een maximaal gezichtsveld en minder hinder van de randen van je glazen op sterkte. Ten tweede biedt SK-X meer keuze in moderne skibrillen met eigentijdse looks. Vanwege de grotere glazen en dito kromming is het aanmeten niet iets voor een standaard opticien; je wilt maximale scherpte en een optimaal gezichtsveld. Daarom is het voor een skibril op sterkte van SK-X of Snowvision raadzaam om langs te gaan bij een specialist, zoals Specialspex, die kennis heeft van wintersportbrillen en je goed kan adviseren. Door de geavanceerde technologie zijn deze skibrillen misschien wat prijziger, maar voor de fanatieke skiër zijn ze een echte aanwinst.